



So | SPA
قائمة المنتجع الصحي
SOFITEL

لمسات من علم التجميل
الفرنسي الشهير تجدد
شباب علاجات تقليدية من
كافة أنحاء العالم

سوفيتل النخلة، دبي منتج «سو سبا» الصحي

تلتقي هنا التقاليد العتيقة التي تأتي من جميع أنحاء العالم مع دقة ومهارة أحدث ما وصل إليه علم التجميل الفرنسي لتخلق تجربة سو سبا الراقية المميزة:

تجربة منعشة تجدد الشباب.

أيقظ حواسك واشعر بتجدد طاقتك وحيويتك، بينما تستمتع باستكشاف نوعاً جديداً من تجارب المنتجات الصحية مع مجموعة واسعة من العلاجات الشاعرية المدهشة.

تعرف على المكونات التي تُظهر إشراقتك الطبيعية، وتخلص من متاعب وضغوط الحياة اليومية مع قائمة علاجاتنا المُستوحاة من فن التخوق.

في سو سبا بفندق سوفيتل النخلة، نحن نُؤمن بخلق تجربة شخصية متفردة لكل زائر للمنتج الصحي. أما فلسفتنا فهي المزج بين غنى المواد الطبيعية، وأحدث الأبحاث في علم التجميل، والخبرة العملية الاحترافية من خلال علاجات «أن سيمونين Anne Semonin» التي تُعد وصفاتها بتصميم خاص لكل عميل على حدة.

ومع منتجات «هاي بوا» التي تأتي بلمسات استثنائية من جزر بولينزيا الفرنسية الخلابة مع منتجات زيوت «مونوي» الأصلية وبإلهام من قوة وصفاء المكونات العضوية، تهتم علاجات «فويا Voya» بالعناية بكل فرد والحصول على نتائج ممتازة بشكل فوري.

ولتعزيز تلك التجارب، نقدم لك مجموعة مُختارة من مشروبات الأعشاب اختارها لك بعناية أخصائيو التغذية والطب التجميلي (أحد أنواع الطب البديل) من «صالة كاميللا للشاي» ليتماشى كل منها مع إحدى العلاجات ليقدم لك رحلة متميزة خاصة بك بحق.



(«سو سبا» يرحب بكم يومياً من 9 صباحاً حتى 10 مساءً)

(و) علاجات للوجه
(ج) علاجات للجسم

حسب الطلب

الطقوس المميزة

Signature Rituals

علاجات «سو» للوجه المجددة للشباب (و) So Rejuvenating Facial Treatment

٦٠ دقيقة ٥٤٥ درهم

خليط فاخر من المنتجات التي تمتزج في تناسق فريد مع أحدث التقنيات الفرنسية للعناية بالبشرة لتساعد بشرتك على استعادة شبابها.

تدليك «سو» المنعش للجسم (ج) So Exhilarating Body Massage

٥٠ دقيقة ٥١٠ درهم

تدليك مريح ومنعش للجسم يستخدم تقنيات مميزة خاصة لشد ونحت خطوط الجسم.

المقبلات STARTERS

صنفرة بالرمال الكريستالية (ج) Crystal Sand scrub – B

٣٠ دقيقة ٣٥٠ درهم

صقل سريع للبشرة يتركها ناعمة ومشبعة بالمواد المرطبة مع إشراقة رائعة وشذى رقيق فريد من نوعه.

حمام من أعشاب البحر العضوية (ج) Organic Seaweed Bath – B

٣٠ دقيقة ٣٥٠ درهم

من المحيط مباشرة، تأتي لك بحمام العلاج الوحيد من الأعشاب البحرية العضوية المُنتقة باليد والذي يعمل على التخلص من السموم ويساعد على الهدوء والاسترخاء وراحة العضلات، ويتركك مع شعور مختلف تماماً يستمر طويلاً...

صنفرة تحت المطر (ج) Under the Rain Scrub – B

٤٥ دقيقة ٣٧٥ درهم

اختبر هذه الصنفرة التي تجدد الحيوية والطاقة بينما تستلق مباشرة تحت دُش لطيف تم ضبطه بشكل مثالي ليتناغم بدقة شديدة مع نقاط طاقة الشاكراس الست.

فقاعات الظهر الحرارية (ج) Thermal Back Bubbles – B

٤٥ دقيقة ٣٧٥ درهم

طقس يستخدم أملاح معدنية طبيعية ذاتية التسخين تساعد على التخلص من تشنجات الظهر. وتمتزج الأملاح المعدنية البحرية الفوارة مع التدليك المكثف للظهر والقدمين لتقدم لك تجربة لا مثيل لها لعلاج التوتر والإجهاد.

صنفرة الحمام الأساسية (ج)
Essential Hammam Scrub – B

٤٥ دقيقة ٣٧٥ درهم
استمتع بتجربة هذا التقليد الشمال أفريقي لتنقية وتنظيف البشرة مع الصنفرة والغسول بالصابون الأسود المغربي.

شيرودارا (ج)
Shirodhara – B

٤٥ دقيقة ٤٥٠ درهم
من وحي تقاليد الأورفيدا العتيقة، حيث «الشيرو» تعني الرأس و«دارا» تعني المتدفق، يأتي «الشيرودارا» العلاج الكلاسيكي حيث تسكب فيه الزيوت الدافئة على الجبهة ببطء لتهدئة وتصفية الذهن.

الأساسيات
MAINS

الكلاسيكيات بلمسات حديثة
REVISITED CLASSICS

المعالجة الذهبية الفريدة لبشرة الوجه (و)
Unique Gold Facial – F

٦٠ دقيقة ٥٤٥ درهم
علاج رائع للوجه يصنع خصيصاً بشكل فريد لكل عميل، ويضمن نتائج واضحة وفعالة باستخدام أعشاب ونباتات وأمصال يتم مزجها معاً بشكل شخصي لتناسب متطلبات كل نوع من أنواع البشرة.

تجربة تحت الأمطار (ج)
Under the Rain Experience – B

٨٠ دقيقة ٨٥٠ درهم
تجربة فريدة تجمع فوائد العلاج بالألوان مع التخلص من السموم من خلال تنظيف البشرة تحت دُش صيفي دافئ منعش.

الملاذ الباريسي (ج)
The Parisian Escape – B

٩٠ دقيقة ٨٥٠ درهم
تجربة متكاملة تبدأ مع تقشير بشرة الظهر باستخدام تقنية الفرشاة الجافة، ثم تدليك خاص بتقنيات الأروماتيرابي، وعلاج سريع للوجه لتجديد شباب البشرة. استمتعي بمشروب فوار لتكتمل التجربة الباريسية الرائعة.

تجديد البشرة (و)
Skin Renewal – F

٦٠ دقيقة ٥٤٥ درهم
تقشير فريد للبشرة على ٤ خطوات في برنامج يُعد خصيصاً لكل شخص باستخدام طريقة ذكية بإلهام طبي، حيث يتم تحليل البشرة أولاً ثم استخدام المعالجة التي ستحقق أفضل نتيجة لتجديد البشرة.

طقوس الرمال الكريستالية (ج)
Crystal Sand Ritual – B

٩٠ دقيقة ٨٥٠ درهم
أغمري حواسك بالبهجة مع كريستالات الرمال الفريدة الغنية بالمعادن الطبيعية، في تجربة للتقشير تنتهي بالتغليف الكامل بالزيوت النباتية الفاخرة وتدليك للظهر يساعد على الاسترخاء باستخدام الأحجار الساخنة.

التدليك بالصخور البركانية الحرارية (ج) Thermal Volcanic Stone Massage – B

٦٠ دقيقة ٥٤٥ درهم

تدليك كامل للجسم باستخدام أحجار البازلت السوداء الساخنة التي تعمل على التخلص من أعماق أشكال التوتر، وهو مثالي لأي شخص يعاني من آلام العضلات.

تدليك الفراشة بأربعة أيدي (ج) Four hands Butterfly Massage – B

٨٠ دقيقة ١,٢٠٠ درهم

تدليل مع تدليك كامل للجسم بأربعة أيادي متوازنة تخلص جسمك من التوتر في حركات متناسقة ومتزامنة وانسيابية مشابهة لحركة أجنحة الفراشات.

نكهات بولينزيا الفرنسية French-Polynesian Flavours

صنفرة فريدة للجسم بزيوت المونوي والرمال السوداء (ج) Exotic Monoï and black sand body scrub - B

٣٠ دقيقة ٣٥٠ درهم

صنفرة تنظف وتقشر البشرة برقة وتعدها لاستقبال سائل ترطيب فاخر يترك البشرة ناعمة ومتجددة.

تدليك «تاورومي» البولينزي (ج) Polynesian "Taurumi" Massage - B

٥٠ دقيقة ٥١٠ درهم / ٨٠ دقيقة ٧٥٠ درهم

اتركي نفسك لسحر عطور المونوي مع «تاورومي» التدليك البولينزي التقليدي من قمة الرأس حتى أخمص القدمين، والذي يضم تدليك كامل للجسم باستخدام حركات متناعمة للكفين والمرفقين والساعدين في تزامن مثالي رائع مُستوحى من تقنيات التدليك القديمة في جزر تاهيتي.

نة أمواج تاهيتي (ج) Tahitian Wave Bliss - B

٩٠ دقيقة ٨٥٠ درهم

كمادات بحرية أصلية باستخدام زيوت المونوي المنعشة والمغذية تشعرك بالاسترخاء التام وتعمل على ضبط تدفق الطاقة، في علاج يجمع بين التقنيات الغربية لتنقية الجسم، والطقوس الآسيوية المنعشة، والطقوس البولينزية التي تبعث على الاسترخاء.

تدليك بالصخور البركانية وأحجار الجمشت (ج) Amethyst and Volcanic Stone massage - B

٩٠ دقيقة ٨٥٠ درهم

تدليك يبعث على الاسترخاء يمزج بين استخدام الأحجار الساخنة والمنعشة التي توضع على نقاط الطاقة في الجسم. تُستخدم أحجار الجمشت شبه الكريمة لتدليك الوجه بلطف مما يزيد من الشعور بالاسترخاء وينقي البشرة من السموم.

الأفضل في العالم World's Best

تدليك بكمادات الأعشاب (ج) Poultice Infusion Massage – B

٦٠ دقيقة ٥٤٥ درهم
تجربة حسية وطبيعية فريدة لتنشيط وتلطيف البشرة. معالجة للجسم بأكمله بالكمادات يدوية الصنع والزيوت العطرية.

تدليك شرقي (ج) Oriental Massage – B

٥٠ دقيقة ٥١٠ درهم / ٨٠ دقيقة ٧٥٠ درهم
جربي تقنياتنا الخاصة التي تستخدم الضغط القوي والمتوسط القوة الذي يمزج العناصر العربية لخلق تجربة شرقية متميزة خاصة.

العلاج بالثلج النشط (و) Active Ice Therapy – F

٦٠ دقيقة ٥٤٥ درهم
تركيبة فريدة تستخدم تقنية العلاج بالتبريد الموجه لشد البشرة وتحسين إشراقها واستعادة تالق الشباب بنتائج فورية.

تدليك الأيورفيدا الأنيق (ج) Ayurvedic Chic Massage – B

٥٠ دقيقة ٥١٠ درهم
جربي هذا الطقس الهندي الفريد الذي يرجع تاريخه لألف عام مضت، حيث يتم تدليك الجسم باستخدام الزيوت الاورفيدية الدافئة التي تزيل التوتر وتساعد الجسم على استعادة طاقته وتحسن حيويته.

التدليك التايلندي (ج) Thai Massage – B

٥٠ دقيقة ٥١٠ درهم / ٨٠ دقيقة ٧٥٠ درهم
نوع قديم من التدليك يجمع بين تقنيات الضغط الإبري والتمدد. ويعتمد هذا التدليك على استخدام كف اليد والمرفقين وإصبعي الإبهام للتخلص من توتر العضلات وتنشيط الدورة الدموية وزيادة الحيوية.

طقوس الحمام الفاخر (ج) Luxurious Hammam Ritual – B

٦٠ دقيقة ٥٤٥ درهم
صنفرة منعشة من السكر والنعناع سوف تعيد الحيوية للجسم وتنظفه بعمق بينما يعمل القناع العضوي على إعادة المعادن المفقودة لبشرة الجسم بأكمله. هذا الطقس القديم الغني بالمعادن البحرية يكتمل بالمرطبات المجددة للبشرة الغنية بالليمون والموالح.

تدليك مزيج البامبو (ج) Bamboo Fusion Massage - B

٥٠ دقيقة ٥١٠ درهم / ٨٠ دقيقة ٧٥٠ درهم
تدليك فريد يعمل على إراحة العضلات المجهدة باستخدام الزيوت الدافئة وأدوات من البامبو.

مسك الختام

DESSERTS

تدليك علاجي إنعكاسي للقدمين (ج) Therapeutic Foot Reflexology - B

٤٥ دقيقة ٣٧٥ درهم

تدليك علاجي يبعث على الاسترخاء بشكل لا يصدق يركز على النقاط الانعكاسية في القدمين وأسفل الساقين.

أيدي باريسية رائعة (ج) Perfect Parisian Hands – B

٤٥ دقيقة ٤٥٠ درهم

معالجة تعمل على تنعيم اليدين والذراعين ومنطقة الأظافر بتقشير خفيف للبشرة باستخدام أملاح البحر من جزيرة نورموتيه ونبات الخزامي من منطقة بروفانس. استمتعي بحمام فاخر غني بالمعادن لليدين، وقناع من طين الكاولين الوردي و علاج بشمع البارافين لتنقية وتغذية يديك الرقيقتين.

أقدام باريسية رائعة (ج) Polished Parisian Feet – B

٤٥ دقيقة ٤٥٠ درهم

معالجة لتغذية وترطيب القدمين باستخدام خلاصة النباتات والزهور الجبلية الطبيعية للعناية بقدميك المُتعبتين و علاج بشمع البارافين لإعادة الحيوية لهما.

علاجات خاصة

Specials

علاجات خاصة بشكل الجسم SILHOUETTE SPECIALS

معالجة ليبوليس الخاصة للتخلص من السموم ومحاربة السيلوليت (ج) Lipoliss Anti-Cellulite Detox Treatment - B

٦٠ دقيقة ٦٣٥ درهم

يعمل هذا العلاج على تقليل الحفر الصغيرة حتى ٤٠% بالاستخدام المكثف للوتس البحري والمستخلصات البحرية التي تقلل من الدهون وترفع من قدرة الجسم على التخلص من السموم وتتحكم في مظهر السيلوليت، وتترك الجلد مشدوداً ونقياً. وللحصول على أفضل النتائج ننصح بجلسات متعددة.

٥ جلسات – ٢,٨٦٠ درهم

١٠ جلسات – ٥,٤٠٠ درهم

دثار الأعشاب البحرية للتحنيف (ج) Slimming Seaweed Cocoon - B

٩٠ دقيقة ٨٥٠ درهم

دثار تقليدي للجسم باستخدام أعشاب بحرية عضوية طازجة من المحيط الأطلسي مباشرة لتغليظ الجسم بأكمله يعمل على تجديد خلايا الجلد المتضررة، يزيد من مرونة ونضارة البشرة، ويحارب السيلوليت وعلامات تقدم سن البشرة، كما تلتطف من آثار التعرض للشمس.

لياقة ورشاقة FIT & TONED

تدريبات اللياقة البدنية Fitness Coaching

تدريبات لشد وتنحيف الجسم مع مدربي اللياقة البدنية المحترفين المؤهلين عالمياً. تُجرى الجلسات في مركز اللياقة البدنية الخاص في المنتجع الصحي وتتضمن تحليل تفصيلي لتركيب الجسم بالإضافة إلى إمكانية التمتع بمرافق المنتجع الصحي المختلفة قبل أو بعد الجلسات.

جلسة واحدة - ٣٠٠ درهم
٤ جلسات - ٩٠٠ درهم
٨ جلسات - ١٦٨٠ درهم

أنشطة للصحة العامة Wellness Activities

للاستمتاع بتجربة المنتجع الصحي بشكل أكثر اتساعاً، أضيفي إلى نظامك المعتاد للمحافظة على صحتك العامة بعض الأنشطة مثل اليوغا، والبيلاتس، والألعاب الرياضية المائية. استشيريني قسم الاستقبال بسو سبا للتعرف على البرامج المتاحة.

علاجات سريعة EXPRESS

علاج ذهبي سريع للوجه (و) Quick Gold Facial - F

٣٠ دقيقة ٣٥٠ درهم

علاج سريع وفعال لتجديد البشرة يتم إعداده بمقاييس خاصة حسب الحاجة، مثالي للحصول على نتائج فورية سريعة، ينعش ويرطب البشرة ويتركها ناعمة ومرنة ومتجددة.

تدليك سريع حسب الطلب (ج) Bespoke Express Massage - B

٣٠ دقيقة ٣٥٠ درهم

مثالي لإزالة التوتر بعد عناء يومٍ طويل، فهذا التدليك الاصلاحي مُعد خصيصاً للحصول على أفضل النتائج وإزالة الشعور بالتوتر في نصف ساعة فقط.

«العيون العجيبة» (و) Miracle Eyes" - F"

٣٠ دقيقة ٣٥٠ درهم

علاج رائع مثالي للعيون يجمع أحدث تقنيات العلاج باستخدام مكعبات الثلج للإشراقة السريعة «إكسبريس راديانس آيس كيوبس» مع مزايا العلاج بالتبريد، والتدليك العلاجي لتنقية الجهاز الليمفاوي لشد البشرة والتخلص من آثار الإرهاق بشكل كبير.

مختارات من القائمة

Menu Suggestions

وقت خاص «سبا تايم» Spa Time

٣٠ دقيقة ٣٥٠ درهم / ٦٠ دقيقة ٥٤٥ درهم / ٩٠ دقيقة ٨٥٠ درهم
احجز وقتك الخاص واختاري ما تفضلين من مجموعة علاجاتنا لتستمتعي برحلتك الخاصة في منتجنا الصحي. تأكدي من حجز وقتك في «سو سبا» مقدماً حتى يتسنى لخبرائنا خلق تجربة مثالية رائعة مُعدة خصيصاً من أجلك.

تجربة «سو سبا» (و) (ج) So SPA Experience – F - B

١٢٠ دقيقة ٩٥٠ درهم
اختبري تفرد «سو سبا» من خلال الاستمتاع باثنين من أهم علاجاتنا المميزة الخاصة: تدليك «سو» المنعش للجسم، وعلاج «سو» للوجه لإعادة الحيوية والشباب.

مذاق الشرق (ج) Oriental Degustation – B

١٢٥ دقيقة ٩٦٠ درهم
استمتعي بتجربة شرقية كاملة تجمع بين الحمامات التقليدية والصنفرة بالصابون الأسود وقناع الغسول، ثم استرخي مع التدليك الشرقي.

علاج عضوي مثالي لإزالة السموم (ج) Ultimate Organic Detoxification - B

١٤٠ دقيقة ١,١٢٥ درهم
طقس علاجي يعمل على إزالة السموم والترطيب العميق للبشرة يجمع بين تقشير منعش مجدد للبشرة بالنعناع، وحمام بأوراق أعشاب البحر الأصلية، ثم يختتم بدثار التوابل والطين العضوي الدافئ. استكملي تلك التجربة الفريدة مع تدليك للجسم بأكمله باستخدام أول زيت عضوي للجسم في العالم منتج من أعشاب البحر.

طقس أميرة جزيرة النخيل (و) (ج) The Palm Island Princess Ritual

١٧٠ دقيقة ١,٣٢٠ درهم
اشعري بأنك أميرة الجزيرة ودلي نفسك مع صنفرة الجسم بالرمال الكريستالية، وعلاج الثلج النشط للوجه، بالإضافة إلى التدليك بالكמادات العشبية.

معاً في الفردوس (و) (ج) Together in Paradise

١٥٠ دقيقة ٢,٥٠٠ درهم لفردين
١٨٠ دقيقة ٢,٩٦٠ درهم لفردين
استمتعا بوقتكم معاً في غرفتنا الخارجية الخاصة لشخصين مع تجربة فاخرة تبدأ بالحمام المرطب ومعالجة للوجه مصممة بمقاييس خاصة لكل شخص، ثم تدليك «تاورومي» البولينزي التقليدي لتكتمل تجربتك الرائعة في ملاذك الخاص على الجزيرة.

منتجعي الصحي الخاص My Private Spa

راجعني فريقنا المتخصص للحصول على معلومات مفصلة وانتقي تجربتك الخاصة.
الحجز قبل الموعد بيوم واحد على الأقل.

قسمة هدية Gift Voucher

هدية أنيقة وراقية تناسب الجميع وتصلح لكل المناسبات، بقيمة تمتد من ساعة واحدة إلى يوم كامل من الرفاهية. يسعد فريق المنتجع الصحي «سو سبا» أن يكون تحت تصرفك ليقدّم لك المشورة فيما يختص بالعلاج الأمثل الذي ترغبين في مشاطرته.

سياسة الإلغاء Cancellation Policy

يستطيع نزلاء الفندق أو الزوار من خارجه إلغاء الحجز قبل موعده بأربع ساعات على الأقل، وإلا سوف يكون على العميل سداد كلفة العلاجات التي تم حجزها بالكامل.

الحجوزات Reservations

يتم تأكيد الحجوزات التي يسجلها نزلاء الفندق لدى المنتجع الصحي «سو سبا» بشكل مباشر في نفس وقت التسجيل. أما الحجوزات التي يقوم بها العملاء من خارج الفندق مباشرة مع «سو سبا» فيمكن تأمينها بواسطة بطاقة ائتمان أو دفعة نقدية مُقدمة.

الوصول لمنتج «سو سبا» Arrival at So SPA

من أجل الاستمتاع بتجربة أكثر ثراءً، ننصح بالوصول قبل الموعد المحدد بفترة تتراوح من ١٥ إلى ٣٠ دقيقة قبل الموعد المحدد لعلاجك. اتركي متاعب الحياة عند الباب ودلي نفسك مع الرداء والخف الفاخر الخاص بالمنتج، واستمتعي بالاسترخاء في أجوائنا العلاجية التي تبعث على الهدوء والاسترخاء، واتركي لنفسك وقتاً كافياً قبيل الحصول على المعالجات للحصول على أقصى تأثير لها واستعادة التوازن العقلي والروحي والجسدي بالكامل.

العضوية Membership

عضوية «سو سبا» So SPA Membership

استمتعي بعروض شهرية ممتدة بالإضافة إلى عروض خاصة جداً عندما تصبحين واحدة من عضوات «سو سبا». تفضلي بزيارة قسم الاستقبال في «سو سبا» للحصول على مزيد من المعلومات.

عضوية مركز «سو فيت» للياقة البدنية So FIT Membership

تواصل مع فريق «سو فيت» للحصول على مزيد من المعلومات حول العضوية ومزايا الحفاظ على التركيز واللياقة البدنية مدى الحياة.



سوفيتل النخلة دبي، نخلة جميرا

شارع الهلال الشرقي - صندوق بريد 00008 - دبي، دولة الإمارات العربية المتحدة
هاتف: ٤٤ ٥٥ ٥٤ ٣٣ (+٩٧١) / ٤٤ ٥٥ ٥٤ ٣٤ (+٩٧١) - فاكس: ٤٤ ٥٥ ٦٦ ٧٠ (+٩٧١)
بريد إلكتروني: SO-SPA.PALMDUBAI@SOFITEL.COM - WWW.SOFITEL.COM